

## Was geschieht in der Einzelberatung?

Grundsätzlich versuchen wir mit Ihnen gemeinsam Lösungswege zu finden, die zu Ihnen und Ihrem Kind passen!

Wir suchen mit Ihnen Wege zur Entlastung und Bewältigung dieser Herausforderungen und stärken Ihre Fähigkeiten zum Umgang mit Stresssituationen (z.B. wenn Ihr Kind nicht gut schläft oder nicht zu beruhigen ist).

Wir unterstützen Ihre elterliche Kompetenzen und den Aufbau einer entwicklungsförderlichen Eltern-Kind-Beziehung. Wir helfen Ihnen die Bedürfnisse Ihres Kindes zu erkennen, zu verstehen und zu beantworten.

Auf Wunsch der Eltern ist das Einüben von feinfühligem elterlichen Verhalten (Feinfühligkeitstraining) mit Hilfe von Videobeobachtung möglich.



## Weitere Auskünfte zur Babysprechstunde :

### Melanie Buzug

Diplom-Psychologin, Kinderkrankenschwester, u.a. personzentrierte Kinder- und Jugendlichkeitstherapie (GwG); Bindungsbasierte Beratung und Therapie (BBT), SAFE® - Mentorin

und

### Marie-Luise Bonkamp-Austermann

Diplom-Sozialarbeiterin, u.a. Entwicklungspsychologische Beraterin (EPB) Traumafachberaterin (DeGPT), SAFE® - Mentorin

### Kontakt:

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**  
des Caritasverbandes für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V.  
Rottmannstraße 27  
59229 Ahlen  
Telefon 02382/ 893 - 128  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-ahlen.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ahlen.de)

### Öffnungszeiten:

Termine kurzfristig über die Anmeldung (innerhalb weniger Tage)

Mo.- Do.: 08.30 - 12.00 Uhr  
13.00 - 16.30 Uhr  
Fr. : 08.30 - 12.00 Uhr

### Schweigepflicht:

Alle Mitarbeiter\*innen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

### Kosten:

Die Beratung ist kostenfrei.

Fotoquelle:  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V.

# BABY-SPRECHSTUNDE

**Beratung von Eltern mit kleinen Kindern**



**von 0-3 Jahren**



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.

## Liebe Eltern,

sind Sie manchmal stark gefordert und belastet?

Fühlen Sie sich müde und erschöpft?

Sind Sie hin und wieder wütend?

Oder können sich nicht mehr an Ihrem Kind erfreuen?

**Dann nicht verzweifeln, sondern sich schnell Hilfe holen!**

Wir wissen:

### **Elternsein ist gar nicht so einfach!**

Vielleicht haben Sie schon alles in Ihren Mitteln stehende getan, aber alle Anstrengungen scheinen manchmal ins Leere zu laufen.

Viele fragen sich, „was mache ich nur falsch?“ und fühlen sich allein gelassen mit vielen Fragen rund um das Säuglings – und Kleinkindalter ihrer Kinder.

## Wir wollen Sie unterstützen und beraten zu:

- allgemeinen Entwicklungsfragen zum Baby oder Kleinkind
- dem „Leben zu Dritt“ oder „... zu Viert“  
(Fragen rund um Geschwister, zur Partnerschaft, Umgang mit eigenen Bedürfnissen)
- Unsicherheiten im Kontakt mit dem Baby/ Kleinkind (z.B. Bindungen und emotionale Entwicklung des Kindes)
- herausfordernden Alltagssituationen mit Ihrem Kind (z.B. Schlafprobleme Ihres Kindes, Schreiphasen, Schwierigkeiten beim Essen, Trotzverhalten)
- Hilfe auch bei Trennungssituationen, wenn das Kind z.B. zur Tagesmutter/ in den Kindergarten geht oder bei Trennung der Eltern.

## Für wen ist die Babysprechstunde gedacht?

**Zur Beratung können alle Eltern und andere Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern im Alter von null bis drei Jahren kommen.**

Nach telefonischer Vereinbarung bieten wir Ihnen zeitnah und kurzfristig Termine an.

In der Regel genügen wenige Beratungen, um die angespannte Situation zwischen Eltern und Kind zu entschärfen und eine sichere Bindung zu ermöglichen.

