

Rahmenbedingungen

- eine Stunde pro Woche
- ca. 15 Gruppenstunden
- im Bewegungsraum der Erziehungsberatungsstelle
- Begleitende und regelmäßige Elternberatung
- Kostenlose Teilnahme

Weitere Auskünfte & Anmeldung

Kontakt:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
des Caritasverbandes für das Dekanat Ahlen e. V.

Rottmannstraße 27

59229 Ahlen

Telefon: 02382 893 0

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ahlen.de

www.caritas-ahlen.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8:30 - 12:00 Uhr

13:00 - 16:30 Uhr

Freitag: 8:30 - 12:00 Uhr

Schweigepflicht:

Alle Mitarbeiter/innen sind zur
Verschwiegenheit verpflichtet.

Cooler Kids



Soziale Lerngruppe für Grundschul Kinder



Caritasverband
für Ahlen, Drensteinfurt
und Sendenhorst e.V.



Caritasverband
für Ahlen, Drensteinfurt
und Sendenhorst e.V.

Das Angebot richtet sich an...

Grundschul Kinder

Wenn sie als Eltern das Gefühl haben,

- Ihrem Kind fällt es schwer sich über längere Zeit zu konzentrieren
- Ihr Kind wirkt häufig unkonzentriert und abwesend
- Ihr Kind ist sehr unruhig und die ganze Zeit in Bewegung
- Ihrem Kind fällt es schwer, Kontakt zu anderen Kindern aufzunehmen oder Freundschaften zu schließen
- Ihr Kind ist häufig in Konflikte verwickelt oder fühlt sich schnell ungerecht behandelt
- Ihr Kind kann seine Gefühle nur schlecht steuern
- Ihr Kind kann sich schlecht an Regeln und Grenzen halten
- Ihr Kind zieht sich immer mehr zurück bzw. weicht gerne aus
- Ihr Kind macht einen belasteten Eindruck
- Ihr Kind traut sich nur wenig zu

Die Gruppe soll...

Entwicklungsunterstützung im Hinblick auf die sozialen Kompetenzen geben, hier insbesondere Förderung der Bereiche:

- Wahrnehmung
- Grob- und Feinmotorik
- Soziale Kompetenz
- Stärkung des Selbstwertgefühls und Selbstbewusstseins
- Adäquate Kontaktaufnahme zu Gleichaltrigen
- Umgang mit Gefühlen, Stärken, Regeln, Grenzen und Konflikten,
- Respektvoller Umgang miteinander
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Körperwahrnehmung und Körpergefühl
- Entspannung

Begleitende, regelmäßige Elternberatung und bei Bedarf (nach Absprache mit den Eltern) Kontakte zu Lehrkräften und anderen Therapeuten/ Ärzten sind dabei ein wichtiger Bestandteil unseres Konzeptes

Methode

Unsere Gruppenleiter-/innen

- unterstützen ihre Kinder mit Hilfe von Bewegungs- und Rollenspielen, um ihnen den Umgang untereinander zu erleichtern.
- führen Fein- und Grobmotorikübungen durch, um ihre Kinder in diesen Bereichen speziell zu fördern.
- versuchen mit Hilfe von Entspannungsübungen den Stress der Kinder abzubauen (u.a. mit Musik und Phantasiereisen etc.)

Die konkreten Inhalte orientieren sich immer an den individuellen Bedarfen der teilnehmenden Kinder.