

## Rahmenbedingungen

- Freitags von 9-10 Uhr
- 10 Termine
- Für 4-6 Kinder im letzten Kindergartenjahr
- im Bewegungsraum der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- ergänzend regelmäßige, begleitende Elternberatungen



Das Trainingsprogramm für sozial unsichere Kinder wird durchgeführt auf der Grundlage der Geschichte „Mutig werden mit Til Tiger“, entwickelt von Sabine Ahrens-Eipper, Bernd Leplow und Katrin Nelius.

In der Geschichte von Til Tiger wird erzählt, wie der kleine Tiger es geschafft hat, Schritt für Schritt mutiger zu werden.

## Weitere Auskünfte & Anmeldung

### Kontakt/ Veranstaltungsort:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e. V.

Rottmannstraße 27  
59229 Ahlen

Telefon: 02382 893 0

E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-ahlen.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ahlen.de)  
[www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:	8:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:30 Uhr
Freitag:	8:30 - 12:00 Uhr

### Schweigepflicht:

Alle Mitarbeiter/innen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

### Kosten:

Für die Teilnehmenden entstehen keine Kosten

## Mutig werden mit Til Tiger!



Gruppe für schüchterne und  
sozial unsichere  
Vorschulkinder



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.

## Das Angebot richtet sich an...

### Vorschulkinder

Wenn sie als Eltern das Gefühl haben,

- Ihrem Kind fallen Veränderungen und Umbrüche im Alltag schwer
- Ihr Kind ist im sozialen Miteinander unsicher und zieht sich gerne raus, um allein zu sein
- Ihrem Kind fällt es schwer zu spüren, was es machen möchte und dies mitzuteilen
- Ihrem Kind fällt es schwer mit Autoritätspersonen, z. B. Erzieher:innen und Lehrkräften etwas zu sagen oder mit ihnen umzugehen
- Ihr Kind traut sich allein wenig zu; z.B. etwas fragen oder kann sich schwer von Ihnen trennen
- Ihrem Kind fällt es schwer, sich abzugrenzen und „Nein“ zu sagen

## Die Gruppe soll...

Entwicklungsunterstützung im Hinblick auf die bevorstehende Einschulung geben, hier insbesondere Förderung besonderer Aspekte:

- Selbstbewusstsein Ihres Kindes stärken
- Das Bewusstsein schaffen, die eigenen Bedürfnisse und Fähigkeiten wahrzunehmen
- Mutig-sein vermitteln
- In der kleinen Gruppe lernen, etwas zu sagen
- Einübung von sozialer Interaktion, wie z.B. andere Kinder anzusprechen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Umgang mit Gefühlen
- Umgang mit Erwachsenen
- Entspannung

Begleitende, regelmäßige Elternberatung und bei Bedarf (nach Absprache mit den Eltern) Kontakte zu anderen Fachkräften sind dabei ein wichtiger Bestandteil unseres Konzeptes.

## Methode

Unsere Gruppenleiter-/innen

- unterstützen ihre Kinder mit Hilfe von Bewegung- und Rollenspielen, um ihnen den Umgang untereinander zu erleichtern.
- führen Übungen zum Mutig- sein durch, mit Hilfe von verschiedenen Spielen und Aufgaben.
- nutzen kindgerechte Entspannungstechniken um die Anspannung und den Stress Ihrer Kinder zu reduzieren.
- begeben sich mit Ihren Kind und der Geschichte von „Til Tiger“ auf eine gemeinsamen Reise zum Mutig- werden, um schwierige Situationen des Alltags der Kinder zu meistern.

Die konkreten Inhalte orientieren sich immer an den individuellen Bedarfen der teilnehmenden Kinder.