

## Rahmenbedingungen

- 1,5 Stunde pro Woche (außerhalb der Schulferien)
- 12 Termine
- im Bewegungsraum der Beratungsstelle
- regelmäßige, begleitende Elternberatungen

### Kosten:

Für die teilnehmenden Jungen entstehen keine Kosten

### Schweigepflicht:

Alle Mitarbeiter/innen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

### Hinweis:

Die Gruppe kann in regelmäßigen Abständen für verschiedene Altersgruppen durchgeführt werden.

Sprechen Sie uns gerne an!

## Weitere Auskünfte & Anmeldung

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
des Caritasverbandes für Ahlen, Drensteinfurt und  
Sendenhorst e.V.

Rottmannstraße 27  
59229 Ahlen

Telefon: 02382 893 128

E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-ahlen.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ahlen.de)

[www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:	8:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:30 Uhr
Freitag:	8:30 - 12:00 Uhr



### Kursleitung:

Jürgen Hustemeier

## „Nice Guys“



## SOZIALE KOMPETENZGRUPPE FÜR JUNGEN



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.

## Das Angebot richtet sich an...

### Jungen im Schulalter

Ihr Junge möchte ...

- lernen, sich besser konzentrieren zu können;
- Unterstützung bei der Wahrnehmung und Steuerung seiner Gefühle bekommen;
- lernen, Konflikte konstruktiv, gewaltfrei und gerecht zu lösen zu können;
- Entlastung aufgrund aktueller Schwierigkeiten (z.B. in Schule und Freizeit) bekommen;
- die Einhaltung von Regeln und Grenzen einüben;
- seine individuellen Stärken und Ressourcen kennen lernen;
- ein besseres Gespür für sich und seinen Körper bekommen;
- lernen, soziale Kontakte zu Gleichaltrigen sicherer zu gestalten.

## Die Gruppe soll...

Ihren Jungen „stark machen“ für die Gesellschaft, Schule, Freizeit, usw..

Wir unterstützen in den Bereichen:

- Soziale Kompetenz
- Stärkung des Selbstwertgefühls und Selbstbewusstseins
- Adäquate Gestaltung von Kontakten zu Gleichaltrigen
- Umgang mit Gefühlen, Stärken, Regeln, Grenzen und Konflikten
- Respektvoller Umgang miteinander
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Körperwahrnehmung und Körpergefühl
- Entspannung

Begleitende, regelmäßige Elternberatung ist dabei ein wichtiger Baustein unseres Angebotes. Bei Bedarf (und nach Absprache mit den Eltern) können Kontakte zu Lehrkräften, Therapeuten/ Ärzten etc. des Kindes hilfreich sein.

## Methode

Unsere Gruppenleiter haben vielfältige Erfahrungen und Ausbildungen zur Arbeit mit spezifischen Kinder-/ Jugendgruppen und

- unterstützen Ihr Kind mit Hilfe von Bewegungs- und Rollenspielen, um ihm den Umgang mit Gleichaltrigen und anderen zu erleichtern.
- führen themenbezogene Gruppenstunden durch, wie z.B. Freundschaft, Familie, Schule, Umgang mit Mobbing, Gewaltprävention, Pubertät, Sexualität, usw..
- versuchen mit Hilfe von Körper- und Entspannungsübungen, Gefühle besser wahrzunehmen und Stressabbau zu ermöglichen.

Die konkreten inhaltlichen Schwerpunkte orientieren sich auch an den individuellen Bedarfen der teilnehmenden Jungen.