

Haben sich Deine Eltern auch getrennt oder scheiden lassen?

Wenn ja,  
dann bist Du in unserer Gruppe für  
Kinder und Jugendliche  
aus Trennungs- und Scheidungsfamilien  
genau richtig.

Durch die Trennung Deiner Eltern ist viel  
Neues und Unbekanntes in Dein  
Leben getreten.

In unserer Gruppe hast Du die  
Möglichkeit, mit anderen Kindern,  
denen es genauso geht wie Dir,  
über Deine  
Erfahrungen, Gefühle und Wünsche  
zu sprechen und  
gemeinsam Spaß zu haben!

Weitere Auskünfte & Anmeldung

**Kontakt:**

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
des Caritasverbandes für Ahlen, Drensteinfurt und  
Sendenhorst e. V.  
Rottmannstraße 27  
59229 Ahlen

Telefon: 02382 893 0

E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-ahlen.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ahlen.de)

[www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

**Öffnungszeiten:**

Montag - Donnerstag: 8:30 - 12:00 Uhr  
13:00 - 16:30 Uhr  
Freitag: 8:30 - 12:30 Uhr

**Schweigepflicht:**

Alle Mitarbeiter/innen sind zur  
Verschwiegenheit verpflichtet.

**Kosten:** Für die Ratsuchenden entstehen keine Kosten



**GRUPPE FÜR KINDER AUS  
TRENNUNGS- UND  
SCHEIDUNGSFAMILIEN**



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.

## Das Angebot richtet sich an...

### 6 - 13-jährige Mädchen und Jungen

- mit Eltern, die sich getrennt haben und / oder geschieden sind.
- die in der Zeit des Umbruchs und der Verunsicherung Hilfe benötigen, sich neu zu orientieren.

### Eltern

- die Ihren Kindern helfen möchten, sich in dieser Zeit des Umbruchs und der Verunsicherung neu zu orientieren.
- Eltern, die gestärkt werden möchten für die verantwortungsvolle Begleitung ihres Kindes in der Trennungs- und Scheidungssituation.

## Die Gruppe soll...

- Kindern helfen, ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung der Eltern wahrzunehmen und auszudrücken.
- Kindern helfen, zu erleben, dass auch andere Kinder in ähnlicher Form von einer Trennung betroffen sind.
- das Selbstwertgefühl und die sozialen Fertigkeiten der Kinder stärken.
- den Kindern Ressourcen und Bewältigungsmöglichkeiten vermitteln.
- die Kinder kindgerecht zum Thema Trennung und Scheidung informieren.

## Eltern bleiben Eltern

„Die wichtigste Hilfe, die Sie als Eltern Ihren Kindern in der Trennungssituation und danach bieten können, besteht darin, als Vater und Mutter weiterhin verfügbar zu bleiben...

Ihr Kind hat ein Recht auf beide Eltern, und es braucht beide; tun Sie alles, was in Ihren Kräften liegt, dass Ihr Kind Sie beide als Eltern behalten kann — auch nach Ihrer Trennung als Paar.“ (aus da DAJEB „Eltern bleiben Eltern“)

Wenn das wenigstens Ansatzweise gelingt, ist auch für Kinder die Chance gegeben, die mit der Trennung/Scheidung der Eltern verbundene eigene Krise, positiv zu bewältigen.