



SAFE[®]

FACHKRÄFTEINFORMATIONEN:

**Sichere Ausbildung
für Eltern**



**EIN PROGRAMM
ZUR FÖRDERUNG
EINER SICHEREN BINDUNG
ZWISCHEN ELTERN UND KIND**



**Caritasverband
für das Dekanat
Ahlen e.V.**

vielfältig menschlich

für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst

Liebe Fachkräfte,

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen bei (werdenden) Eltern viele Fragen auf:

- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater?
- Verstehe ich die „Sprache“ meines Babys richtig?
- Wie kann ich eine gute, sichere Bindung zu meinem Kind aufbauen?
- Wann verwöhne ich mein Kind - -wann setze ich Grenzen und wie?
- Müssen Eltern immer da sein – Fremdbetreuung ja oder nein?
- Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene belastende Kindheitserlebnisse weitergebe?
- Wie kann ich verhindern, dass ich in Stresssituationen ungewollt mein Kind verletze?

Wissenschaftlich belegte Antworten auf all diese Fragen (und mehr) bekommen Eltern bei SAFE®.



Ziele des SAFE® – Kurses

Ziel unseres SAFE® – Kurses ist es, Eltern Sicherheit zu vermitteln, wie sie auf die Signale ihres Babys feinfühlig reagieren können, denn dadurch entwickelt das Baby eine sichere Bindung.

Langjährige Forschungen haben gezeigt, dass dies die bestes Startbasis für die weitere Entwicklung des Kindes ist. Sicher gebundene Kinder sind ihr Leben lang selbstsicherer, belastbarer, lernen leichter und sind sozial kompetenter.

Für wen ist SAFE® gedacht?

Anmelden können sich **alle werdenden Mütter und Väter** aber der 20. Schwangerschaftswoche. Aber auch Eltern in schwierigen, belastenden Lebenssituationen (z.B. alleinerziehende, junge Mütter, bei Arbeitslosigkeit, Partnerschaftsproblemen, psychischen Erkrankungen, etc.) sind herzlich willkommen.

Eine Teilnahme kurz vor oder nach der Geburt mit schon geborenen Babys ist im Einzelfall auf Anfrage bei der Kursleitung möglich.

Inhalte

Das Programm umfasst rund 16 Seminartage, die jeweils 4-6 Stunden stattfinden.

Die Gruppengröße richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und schwankt zwischen 6-8 Familien. Natürlich können die Babys zu den Seminaren mitgebracht werden, wenn sie geboren sind.

Zusätzlich werden bei Bedarf Einzelberatungen

von den Kursleitungen angeboten.



Elterngruppe

4 Seminare vor der Geburt

Hierbei geht es um Veränderung der Beziehung durch die Schwangerschaft, Vorbereitung auf das Leben zu dritt und Auffindung von Stärke zur Bewältigung dieser Herausforderung. Mit Hilfe kleiner Videofilme von Eltern und Baby wird feinfühliges elterliches Verhalten in der Gruppe geübt.

12 Seminare nach der Geburt bis ca. Ende des 1. Lebensjahres des Kindes:

Die Eltern erhalten fachlich kompetente Antworten auf Fragen rund ums Baby und zur Partnerschaft sowie nützliche Infos zur Stärkung ihrer Fähigkeiten zum Umgang mit Stresssituationen, z. B. wenn das Baby nachts schreit. Die vor der Geburt entstandenen Kontakte zu anderen Gruppenteilnehmern werden eine wertvolle Alltagshilfe zur gegenseitigen Unterstützung.

Einzelberatung

Die Einzelberatung erfolgt immer durch die vertraute Kursleiterin (keine wechselnden Personen).

- Einzelgespräche auf Wunsch für aktuelle Fragen rund ums Baby oder zur Elternschaft
- Individuelles Feinfühligkeitstraining: DVD-Aufnahmen von Wickel-, Fütter- und Spielsituationen
- Telefon-Hotline, bei der die Eltern in akut schwierigen Situationen mit ihrem Baby in der Beratungsstelle (während der allgemeinen Öffnungszeiten) anrufen können und Rat und Hilfe erhalten.



Weitere Informationen zu **SAFE®** sowie zu Beginn, Termine und Anmeldung bei:

Melanie Buzug

Diplom-Psychologin,
Kinderkrankenschwester, u.a. SAFE® – Mentorin;
Telefon 02382/893 - 0

und

Marie-Luise Bonkamp-Austermann

Diplom-Sozialarbeiterin;
u.a. Traumafachberaterin und SAFE® – Mentorin
Telefon 02382/893 – 0

Durchführungsort:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes im Dekanat Ahlen e.V.
Rottmannstraße 27
59229 Ahlen
Telefon 02382/893 – 0
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ahlen.de

Kursstart: auf Anfrage

Kosten: Material und Catering in Absprache mit den teilnehmenden Eltern

In Kooperation mit



Das SAFE®-Programm wurde vom Münchner Bindungsforscher OA PD Dr. med. Karl Heinz Brisch entwickelt und wird immer durch von ihm eigens dafür geschulten, fachkompetenten Mentorinnen und Mentoren durchgeführt.

Ausgezeichnet im Transatlantischen Ideenwettbewerb USable 2007/2008 der Körber-Stiftung.

Mit freundlicher Unterstützung

