

Einzelberatung

Die Einzelberatung erfolgt immer durch Ihre vertraute Kursleitung (keine wechselnden Personen).

- Einzelgespräche auf Wunsch für aktuelle Fragen rund ums Baby oder zur Elternschaft
- Individuelles Einüben von Feinfühligkeit
- Telefon-Hotline, bei der Sie in akut schwierigen Situationen mit Ihrem Baby in der Beratungsstelle anrufen können und zeitnah Rat und Hilfe erhalten

Wer hat SAFE® entwickelt?

Das **SAFE®** Programm wurde vom Münchener Bindungsforscher OA PD Dr. med. Karl Heinz Brisch entwickelt. Es wird immer durch von ihm geschulte, fachkompetente Mentorinnen und Mentoren durchgeführt.

Ausgezeichnet im Transatlantischen Ideenwettbewerb USable 2007/2008 der Körber-Stiftung.

Weitere Informationen zu **SAFE®** sowie zu Beginn, Termine und Anmeldung bei:

Melanie Buzug

Diplom-Psychologin,
Kinderkrankenschwester,
u.a. **SAFE®** - Mentorin;
Telefon 02382/ 893 – 0

und

Marie-Luise Bonkamp-Austermann

Diplom-Sozialarbeiterin;
u.a. **SAFE®** - Mentorin;
Telefon 02382/ 893 – 0

Durchführungsort:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
des Caritasverbandes im Dekanat Ahlen e.V.
Rottmannstraße 27
59229 Ahlen
Telefon 02382/ 893 - 0
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ahlen.de

Kursstart: auf Anfrage

Kosten: Catering in Absprache mit den teilnehmenden Eltern

In Kooperation mit



Mit freundlicher Unterstützung



Bündnis für Kinder gegen Gewalt



SAFE®

**Sichere Ausbildung
für Eltern**



**EIN PROGRAMM
ZUR FÖRDERUNG
EINER SICHEREN BINDUNG**



**Caritasverband
für das Dekanat
Ahlen e.V.**

vielfältig menschlich

für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst

Liebe (werdende) Eltern,

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf:

- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater?
- Verstehe ich die „Sprache“ meines Babys richtig?
- Wann verwöhne ich mein Kind - wann setze ich Grenzen und wie?
- Wie kann ich eine gute, sichere Bindung zu meinem Kind aufbauen?
- Müssen Eltern immer da sein - Fremdbetreuung ja oder nein?
- Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene belastende Kindheitserlebnisse weitergebe?



Ziele des SAFE® - Kurses

Ziel unseres **SAFE®** -Kurses ist es, Ihnen Sicherheit zu vermitteln, wie Sie Ihr Baby besser verstehen lernen und darauf sensibel reagieren können. Dadurch entwickelt Ihr Baby eine sichere Bindung zu Ihnen.

Sicher gebundene Kinder sind selbstsicherer, belastbarer, lernen leichter und sind sozial kompetenter.



Für wen ist SAFE® gedacht?

Anmelden können sich **alle werdenden Mütter und Väter** ab der 20. Schwangerschaftswoche (Teilnahme im Einzelfall auch kurz vor oder nach der Geburt mit schon geborenen Babys auf Anfrage bei der Kursleitung möglich).

Inhalte

Das Programm umfasst rund 16 Gruppentreffen (je 4 bzw. 6 Stunden), die zeitlich individuell mit den teilnehmenden Eltern abgestimmt werden.

Die Gruppengröße richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und schwankt zwischen 6-8 Familien. Natürlich können Sie Ihre Babys zu den Treffen mitbringen, wenn sie geboren sind. Zusätzlich werden Einzelberatungen von der Kursleitung angeboten.

Elterngruppe

4 Treffen vor der Geburt:

- Gefühle und Phantasien in der Schwangerschaft
- Vorbereitung auf das Leben zu dritt -Übergang zur Elternschaft
- Vorgeburtliche Bindung, emotionale Entwicklung und Kompetenzen des Säuglings und der Eltern
- Auffindung von Stärken zur Bewältigung dieser neuen Herausforderung
- Einüben von feinfühligem elterlichen Verhalten

12 Treffen nach der Geburt bis ca. Ende des 1. Lebensjahres Ihres Kindes:

- Antworten auf Fragen rund ums Baby, Geschwister und zur Partnerschaft, Umgang mit eigenen Bedürfnissen
- Infos zur Entwicklung Ihres Kindes
- Feinfühligkeitstraining
- Stärkung Ihrer Fähigkeiten zum Umgang mit Stresssituationen (z.B. wenn das Baby nachts schreit oder nicht schläft)

Die vor der Geburt entstandenen Kontakte zu anderen Gruppenteilnehmern werden eine wertvolle Alltagshilfe zur gegenseitigen Unterstützung.