

# Ehrenamtliches Engagement im Caritasverband



*„Wenn jeder dem anderen helfen wollte,  
wäre allen geholfen.“*

Marie von Ebner-Eschenbach

Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V.

Rottmannstr.27

59229 Ahlen

Stand der Broschüre: 12.2023

Gefördert von:



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Kommunales  
Integrationszentrum**  
**Kreis Warendorf**



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.



## **Ehrenamtliche Arbeit im Caritasverband**

Die Unterstützung und Begleitung ehrenamtlicher Tätigkeiten hat bei uns einen hohen Stellenwert. Wenn auch Sie sich freiwillig engagieren möchten, stellen wir Ihnen hier unser vielfältiges Einsatzgebiet vor:

- Seite 1      Ehrenamtliches Engagement im Vorstand und Caritasrat
- Seite 2      Mitarbeit in der Kirchengemeinde
- Seite 3      Ehrenamtliches Engagement in der Existenzsicherung
- Seite 5      Ehrenamtliches Engagement in der Seniorenarbeit
- Seite 9      Ehrenamtliches Engagement in der Flüchtlingsarbeit
- Seite 11     Ehrenamtliches Engagement im Bereich der Nachhaltigkeit
- Seite 12     Eigene Ideen sind herzlich willkommen!

Wichtig ist uns, dass Sie ein Ehrenamt finden, dass Ihnen Freude bereitet und in dem Sie sich mit Ihren Begabungen und Talenten engagieren können.



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.

## Ehrenamtliches Engagement im Vorstand und Caritasrat

Was viele nicht wissen: Auch im Vorstand und im Caritasrat des Caritasverbandes sind Ehrenamtliche tätig!

Der Vorstand unterstützt die hauptamtliche Geschäftsführung und hat die Grundausrichtung des Verbandes im Blick. Er entwickelt Ideen und trifft die wesentlichen Entscheidungen.

Der Vorstand wird von der Delegiertenversammlung gewählt, die Amtszeit beträgt sechs Jahre.

Der Caritasrat unterstützt und überwacht den Vorstand. Ihm obliegen insbesondere über Fragen von grundsätzlicher Bedeutung und über Aufgaben der Caritas im Bereich des Verbandes zu beraten und zu entscheiden, und zwar unter Beachtung der Empfehlungen der Mitgliederversammlung; Hinweise und Anregungen für die Caritastätigkeit aufzugreifen und zu geben. Die Mitglieder im Caritasrat werden für sechs Jahre gewählt.

### Die Mitglieder des Caritasrates:

Jürgen Kaiser, Vorsitzender  
 Jörg Schlummer, Pfarrer  
 Walter Strohbücker  
 Ilona Gombert



### Die Mitglieder des Vorstandes:

Gerda Borgmann, Vorsitzende  
 Josef Schmedding, stellvertretender Vorsitzender  
 Armin Schmitt  
 Christian Stroick

## Ehrenamtliches Engagement in den Kirchengemeinden

Sie organisieren Begegnungstage und Seniorennachmittage, helfen in den Kleiderkammern oder beteiligen sich am Besuchsdienst zu Geburtstagen, im Trauerfall oder zu Ostern und Weihnachten. Auch bei Sprechstunden in den Sozialbüros (Caritaspunkt oder Offenes Ohr) wird ehrenamtliche Unterstützung benötigt.

*„Hier zeigt sich die christliche Nächstenliebe konkret vor Ort.“*



St. Martinus und Ludgerus,  
Sendenhorst und Albersloh



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.

## Ehrenamtliches Engagement in der Existenzsicherung

### Im Sozialkaufhaus Warenkorb

Im Warenkorb (Zeppelinstraße 35) können Menschen, die beispielsweise von einem geringen Einkommen leben müssen, für ein geringes Entgelt Lebensmittel einkaufen. Als Teil des Freiwilligen-Teams können Sie sich dort im Verkaufs- oder Fahrdienst engagieren.



*„Ohne Euch wüsste ich manchmal nicht, wie ich in meinem Alltag jemals klarkommen sollte“*

Christiane, Stammkundin im Warenkorb

## Ehrenamtliches Engagement in der Existenzsicherung

### Ehrenamtliche Schuldnerbegleitung

Die ehrenamtliche Schuldnerbegleitung ist ein Angebot für Menschen, die verschuldet oder gar überschuldet sind und Hilfe bei der Bewältigung dieser Lebenssituation in Anspruch nehmen möchten. Die Aufgaben können sein: Klärung der finanziellen Situation, Unterstützung bei der Sicherung der Existenzgrundlage (gerade auch dabei, Pfändungsschutz zu erlangen), Verhandlungen mit Gläubigern, Vorbereitung auf das Verbraucherinsolvenzverfahren, Hilfestellung bei psychosozialen Problemen (mit den uns zugehörigen Diensten), Hilfestellung bei der Vermeidung von (weiteren) Schulden.



## Ehrenamtliches Engagement in der Seniorenarbeit

### Ludgeri Höfe

In den Ludgeri Höfen an der Gemmericher Straße gibt es vielfältige Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren.

Besuche von Bewohnerinnen und Bewohnern, Vorlesen, Begleitung bei Spaziergängen oder Einkäufen, Freizeitangebote, Gartengruppe,...



## Ehrenamtliches Engagement in der Seniorenarbeit

### Reisebegleitende für Seniorenreisen

Im Laufe eines Jahres bietet unser Verband mehrere Seniorenreisen an, die Sie als freiwillig engagierte Reisebegleitung unterstützen können. Sie kommen mit auf die Reise und sind dort Ansprechpartner für die Reisenden, die Hotels und unseren Verband. Gemeinsam mit den Teilnehmenden organisieren Sie ein Reiseprogramm und sorgen für dessen reibungslosen Ablauf. Besonders für die Advents- und Weihnachtsreisen werden Ehrenamtliche gesucht.



*„Es ist so schön, dass ich mit der Caritas noch verreisen kann. Alleine würde ich mir das nicht mehr zutrauen!“*

Eine Reise-Teilnehmerin

### Urlaub ohne Koffer

Der „Urlaub ohne Koffer“ ermöglicht älteren Menschen aus dem Stadtteil Ahlen-Süd ein paar Tage Abstand vom Alltag: Die Menschen werden morgens abgeholt und nach einem prall gefüllten Tagesprogramm wieder nach Hause gebracht. Die Freiwilligen übernehmen dabei den Fahrdienst, organisieren und servieren die Mahlzeiten und gestalten ein abwechslungsreiches Tagesprogramm. Der „Urlaub ohne Koffer“ findet fünf Tage in den Sommerferien statt.



*„In die fröhlichen Gesichter der Gäste zu schauen erfüllt mich mit großer Freude“*

Margot K. Ehrenamtliche Helferin



## Ehrenamtliches Engagement in der Seniorenarbeit

### RiA– Rikscha fahren in Ahlen

In Zusammenarbeit mit dem Elisabeth-Tombrock-Haus bieten wir dort und in den Ludgeri Höfen Rikscha Fahrten für ältere Menschen an. Geschulte ehrenamtliche Rikscha-Piloten bringen bewegungseingeschränkte Menschen mit Spazierfahrten in speziell entwickelten Rikschas ein bekanntes und vertrautes Lebensgefühl zurück. Gemeinsam erkunden sie die Nachbarschaft, fahren an bekannte Orte, in die Stadt, zum Cafe ... oder verbringen einfach einen schönen Tag in der frischen Luft zusammen.



*„Die Fahrten machen so viel Freude und man wird oft angesprochen oder es wird gewunken“*

Anne, ehrenamtliche Rikscha-Fahrerin

### Kaffee und Klönen auf Rädern

Ausgestattet mit Klappstühlen, Kaffeekannen und Tassen können mit unserem Lastenrad Begegnungsorte, wie Wochenmärkte, Gemeindefeste, aber auch Friedhöfe, Stadtparks und die Gemeinschaftsunterkunft für Geflüchtete angefahren werden, um mit den Menschen vor Ort ins Gespräch zu kommen, Begegnung zu ermöglichen, Hemmschwellen abzubauen, Informationen weiterzugeben, Fragen zu beantworten oder einfach nur eine schöne Zeit zu verbringen.



## Ehrenamtliches Engagement in der Seniorenarbeit

### Besuch per Telefon

Nicht nur in Zeiten von Corona gibt es Menschen, die aufgrund von Krankheit viel Zeit alleine verbringen und sich Kontakt mit anderen Menschen wünschen. Im Projekt „Besuch per Telefon“ telefonieren Sie regelmäßig mit ihrem Gesprächspartner und schenken ihm Zeit und Aufmerksamkeit.



### Enkel dich jung!

Freiwillig Engagierte übernehmen bei "Enkel dich jung" die Rolle von Großeltern, Nachbarn oder Freunden. Dabei steht die gemeinsame Zeit der „Stadtteil-Großeltern“ mit den Kindern im Vordergrund: Vom Abholen von der Kita über gemeinsames Spielen, Backen und Kochen, spazieren gehen, Spielplatzbesuche bis hin zum Vorlesen – alles geht, was Spaß macht. Die Treffen finden einmal wöchentlich statt und werden mit den Familien der Kinder vereinbart.



STADTEIL-OMA UND -OPA  
IM AHNLENER SÜDEN



*„Da hat sich für beide Seiten ein Herzenswunsch erfüllt.“*

Margret L. , ehrenamtliche Paten-Oma



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.

## Ehrenamtliches Engagement in der Flüchtlingsarbeit

### Werde Lotse—Weil Menschlichkeit verbindet!

Wenn Sie Freude daran haben, Menschen zu unterstützen und kulturelle Vielfalt zu erleben, können Sie als Lotsin oder Lotse eine Patenschaft für Geflüchtete übernehmen. Ob bei der ersten Orientierung in der neuen Stadt, im Umgang mit Behörden oder im Spracherwerb—allein eine vertraute Ansprechperson zu haben, ist für viele Geflüchtete eine große Unterstützung!

*„Im Beruf habe ich mein Einkommen verdient, die Betreuung von Flüchtlingen erfüllt mich, sie gibt mir eine tiefe Zufriedenheit.“*

Eine ehrenamtliche Patin

### Deutschkurse

An zwei Tagen pro Woche führen Ehrenamtliche in unseren Räumlichkeiten an der Rottmannstraße Deutschkurse in Gruppen– und Einzelunterricht durch. Das Angebot wird von Geflüchteten häufig während der Wartezeit auf einen Platz in einem regulären Integrationskurs genutzt, aber auch zur Prüfungsvorbereitung.



## Ehrenamtliches Engagement in der Flüchtlingsarbeit

### Interkulturelles Kochen

Etwa alle zwei Monate trifft sich eine Gruppe Frauen in den Ludgeri Höfen zum gemeinsamen Kochen. Bei jedem Termin stellt eine andere Frau eine Speise aus ihrem Herkunftsland vor und leitet das gemeinsame Kochen an.



### Das „Nähcafé“

Seit Juli 2021 gibt es in unserer Senioreneinrichtung "Ludgeri Höfe" in Kooperation mit dem "Internationalen Frauenfrühstück" ein Nähcafé. Hier können Frauen aus aller Welt beim gemeinsamen Nähen in Kontakt kommen. Ehrenamtlich engagierte Frauen koordinieren das Näh-Café und leisten Hilfestellung beim Nähen neuer Kleidung und beim Reparieren.



*„Wir sind eine tolle Truppe und helfen uns gegenseitig“*

Bettina, Teilnehmerin des Näh-Cafés

## Ehrenamtliches Engagement im Bereich Nachhaltigkeit

### Reparatur-Café Ahlen

Gemeinsam mit der Stadt Ahlen und dem St. Vinzenz am Stadtpark veranstaltet der Caritasverband alle zwei Monate ein „Reparatur-Café“, in dem mitgebrachte Geräte unter Anleitung repariert werden können. Bei Kaffee und Kuchen reparieren die Freiwilligen gemeinsam und teilen ihr Wissen. Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick ist deshalb wichtig.



*„Es macht viel Spaß mit den anderen Ehrenamtlichen zu fachsimpeln und die meisten Dinge wieder reparieren zu können.“*

Georg, ehrenamtlicher Helfer im Reparatur-Cafe

### Obsthelden

In dem Projekt werden Menschen, welche die Obsternte nicht bewältigen können, mit Ehrenamtlichen zusammengebracht, die Obst pflücken und/oder verarbeiten.



*„Die Bäume sind abgeerntet und ich habe frisches Obst für meine Marmelade —So ist allen geholfen!“*

Hilde, ehrenamtliche Obstheldin

## Eigene Ideen sind herzlich Willkommen!

Ist bei den bestehenden Projekten nichts Passendes für Sie dabei? Haben Sie eine eigene Idee, wie Sie Menschen in besonderen Lebenslagen helfen können?

Dann melden Sie sich gern bei uns!

Wir sind gespannt auf Ihre Ideen und freuen uns darauf, Sie in Ihrem Engagement zu begleiten!

Meine Idee für ehrenamtliches Engagement in Ahlen, Sendenhorst und Drensteinfurt:



## Unser Team Ehrenamt:



**Sabine Holzkamp**

Gemeind Caritas, Ludgeri Höfe

02382 893 535

s.holzkamp@caritas-ahlen.de



**Angelina Veit**

Gemeind Caritas

02382 893 141

a.veit@caritas-ahlen.de



**Elena Darnauer**

Ehrenamtskoordination in der Flüchtlingsarbeit

02382 893 115

e.darnauer@caritas-ahlen.de



**Jennifer Meier**

Seniorenreisen

02382 893 582

j.meier@caritas-ahlen.de

**Elisabeth Wieland**

Warenkorb

02382 893 213

e.wieland@caritas-ahlen.de



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.