

Rahmenbedingungen

- 1,5 Stunde pro Woche (außerhalb der Schulferien)
- 12 Termine
- im Bewegungsraum der Beratungsstelle
- regelmäßige, begleitende Elternberatungen

Kosten:

Für die teilnehmenden Jungen entstehen keine Kosten

Schweigepflicht:

Alle Mitarbeiter/innen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Hinweis:

Die Gruppe kann in regelmäßigen Abständen für verschiedene Altersgruppen durchgeführt werden.

Sprechen Sie uns gerne an!

Weitere Auskünfte & Anmeldung

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
des Caritasverbandes für das Dekanat Ahlen e. V.
Rottmannstraße 27
59229 Ahlen

Telefon: 02382 893 128
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ahlen.de
www.caritas-ahlen.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8:30 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:30 Uhr
Freitag: 8:30 - 12:30 Uhr



Kursleitung:

Jürgen Hustemeier
und Maik Sawatzki

„Nice Guys“



SOZIALE KOMPETENZGRUPPE FÜR JUNGEN



Caritasverband
für das Dekanat
Ahlen e.V.

vielfältig menschlich

für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst



Caritasverband
für das Dekanat
Ahlen e.V.

vielfältig menschlich

für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst

Das Angebot richtet sich an...

Jungen im Schulalter

Ihr Junge möchte ...

- lernen, sich besser konzentrieren zu können;
- Unterstützung bei der Wahrnehmung und Steuerung seiner Gefühle bekommen;
- lernen, Konflikte konstruktiv, gewaltfrei und gerecht zu lösen zu können;
- Entlastung aufgrund aktueller Schwierigkeiten (z.B. in Schule und Freizeit) bekommen;
- die Einhaltung von Regeln und Grenzen einüben;
- seine individuellen Stärken und Ressourcen kennen lernen;
- ein besseres Gespür für sich und seinen Körper bekommen;
- lernen, soziale Kontakte zu Gleichaltrigen sicherer zu gestalten.

Die Gruppe soll...

Ihren Jungen „stark machen“ für die Gesellschaft, Schule, Freizeit, usw..

Wir unterstützen in den Bereichen:

- Soziale Kompetenz
- Stärkung des Selbstwertgefühls und Selbstbewusstseins
- Adäquate Gestaltung von Kontakten zu Gleichaltrigen
- Umgang mit Gefühlen, Stärken, Regeln, Grenzen und Konflikten
- Respektvoller Umgang miteinander
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Körperwahrnehmung und Körpergefühl
- Entspannung

Begleitende, regelmäßige Elternberatung ist dabei ein wichtiger Baustein unseres Angebotes. Bei Bedarf (und nach Absprache mit den Eltern) können Kontakte zu Lehrkräften, Therapeuten/ Ärzten etc. des Kindes hilfreich sein.

Methode

Unsere Gruppenleiter haben vielfältige Erfahrungen und Ausbildungen zur Arbeit mit spezifischen Kinder-/ Jugendgruppen und

- unterstützen Ihr Kind mit Hilfe von Bewegungs- und Rollenspielen, um ihm den Umgang mit Gleichaltrigen und anderen zu erleichtern.
- führen themenbezogene Gruppenstunden durch, wie z.B. Freundschaft, Familie, Schule, Umgang mit Mobbing, Gewaltprävention, Pubertät, Sexualität, usw..
- versuchen mit Hilfe von Körper- und Entspannungsübungen Gefühle besser wahrzunehmen und Stressabbau zu ermöglichen.

Die konkreten inhaltlichen Schwerpunkte orientieren sich auch an den individuellen Bedarfen der teilnehmenden Jungen.